

さらら新聞

2025年11月号
発行 さららに川公益施設

副館長からのひと言

急に晩秋がやってきました。「少し涼しくなりましたね」と長い期間、言い合っていたのですが、なかなかうまくいきません。明るい時間が短くなるのも、少し寂しい気持ちになります。

日本の四季は、天候の変化で二季(春と秋が短い)になったと言われているようです。春は待ち遠しい季節で、秋は去ってほしくない季節として期待が大きいだけに、その期間を短いと感じるのは残念な話です。しかし一方で、若いときは、冬はスキーができる季節として待ち遠しい、と本気で思っていましたし、夏は水泳ができる開放感あふれる、大好きな季節でした。それが何故、暑い夏の寒い冬の文句を言うようになったのか、と自問してみました。どうやら、活発に身体を動かさなくなり、暑い季節・寒い季節を楽しむ気持ちを失ったようです。加えて、身体の衰えて、強い暑さ・寒さが苦痛になったのだと思います。

本施設で活発に活動している利用者の皆さんを見習いたいと思っています。

「秋の夜長の卓球教室」が終了！ 「ウクレレ教室」が始まりました



「ヒロコーヒー」珈琲教室 「自宅で味わえる本格の一杯」が開催されました

10月21日(土)に、ヒロコーヒー所蔵のコーヒーマイスターをお迎えし、家庭でできる抽出技術と高品質なスペシャルティコーヒーについて教えていただき、とても素敵な時間となりました。



「レモン塩糰作り&糰ランチ会」が開催されました

10月24日(土)25日(日)に、コープ自然派兵庫協力のもと、料理教室が開催されました。とても美味しく、レモン塩糰についての知識も増えて大満足！の楽しいランチ会になりました。



イベントのご案内

無添加の食材を楽しみたい方へ
おとなのウイナー作り

開催日：12月18日・19日(金・土)
時間：10:30~13:00
場所：さららに川公益施設 3階 クッキングルーム
料金：1600円※キャンセル料1000円
定員：24名
申込は11/3より窓口・お電話・WEBより事前にお申込みください。定員になり次第受付終了です。

無添加の食材を楽しみたい方へ
おとなのウイナー作り

開催日：12月18日・19日(金・土)
時間：10:30~13:00
場所：さららに川公益施設 3階 クッキングルーム
料金：1600円※キャンセル料1000円
定員：24名
申込は11/3より窓口・お電話・WEBより事前にお申込みください。定員になり次第受付終了です。

基礎からコツを学ぶ！ 似顔絵教室

開催日：2月2日・6日・16日・20日
時間：10:00~11:30
場所：さららに川公益施設 3階 会議室2
受講料：2500円(全火曜・4回分)
定員：10名
申込は11/3より、窓口・お電話・WEBから事前にお申込みください。定員になり次第受付終了です。

さららに川公益施設
似顔絵教室

開催日：2025年12月2日・16日
2026年1月6日・20日
時間：10:00~11:30
料金：10名 2,500円
申込は11/3より、窓口・お電話・WEBから事前にお申込みください。定員になり次第受付終了です。

年末恒例 しめ縄作り

開催日：12月21日(日)
時間：13時~
場所：多目的ホール
料金：1000円
定員：25名
持ち物：はさみ・大きな袋(しめ縄持ち帰り用)
1/3より窓口・お電話・WEBから事前にお申込みください。定員になり次第受付終了です。

2025年
12月21日(日)
しめ縄作り

開催日：12月21日(日)
時間：13:00~
場所：多目的ホール
料金：1000円
定員：25名
持ち物：はさみ・大きな袋(しめ縄持ち帰り用)
1/3より窓口・お電話・WEBから事前にお申込みください。定員になり次第受付終了です。

イベントのご案内