

笑顔いきいきボイストレーニング

声の健康教室

声活（こえかつ）始めませんか？
表情筋トレ、舌トレなどで
小顔効果も期待できます

初回
1,000円

高音が
出しにくい
声か
かすれる

息が
続かない
むせやすい

とにかく声
を出したい

日
程

毎月第3月曜日

11:00～12:00（要予約）

会
場

さらら仁川北館3Fプレイルーム
阪急仁川駅東改札口すぐ

講
座
の
内
容

- ・発声時の姿勢チェック
- ・息の送り方→声を出すタイミングについて
- ・腹式呼吸→お腹の底から声を出す
- ・身体を使って楽に声を出す方法
- ・表情筋や舌のトレーニング
- ・誤嚥性肺炎予防トレーニング など

参
加
料

2回目以降2,000円

6か月6回9,900円（1回あたり1,650円）
お得な回数券（1枚1,800円）もあります

京極小百合
（サウンドトレーナー）

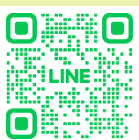
田中寛子
（ボイストレーナー/
音楽健康指導士）

- ・大阪府北部コミュニティカレッジ ボイトレ講師
- ・大阪府服部緑地都市緑化植物園 声の健康教室 講師
- ・国内外のクルーズ船での健康音楽教室 講師 など

Instagram



公式LINE



お申込み・お問い合わせ

株式会社くつろぎミュージック



教室お申込み



TEL 06-7175-0065 URL kutsurogi-music.com/