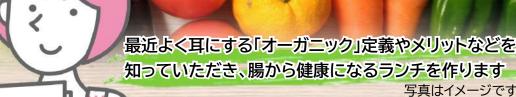
# 「オーガニックの魅力を感じる日」

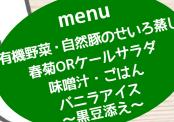
健康は腸からはじまる! オーガニックで腸を整えよう!

腸から健康になる ランチ作り





- ・有機野菜とは (栽培方法、他との違い)
- 有機野菜のメリット (栄養価、味、環境への配慮)
- ・世界と日本の現状
- ・農薬について (ネオニコ、除草剤、 化学肥料など)
- 表示法について
- 腸活とは





### ピピアめふ公益施設会は

2025年5月

15日 🕏 16日 🛳 17日 😃

3日間のうちのいずれか1日 10:30~13:00

4階 キッチンスタジオ

参加料 1600円 20名

# お申込み・お問合せ先

- 宝塚市売布2-5-1 ピピアめふ1 4階
- 売布神社駅東改札前

ピピアめふ公益施設 0797(85)2274

 $(9:00\sim20:00)$ 

## お申込み方法

4/3(木)9時~申込開始

受付窓口・お電 話または、右の QRコードからお 申込みください。 回り 先着順となります。



O

18歳以上

エプロン・三角巾・筆記用具 手拭きタオル・食器拭きタオル

### さらら仁川公益施設会場

2025年5月

20日 💯 21日

2日間のうちのいずれか1日 10:30~13:00

3階 クッキングルーム 場所

参加料 1600円

### さらら口川公益施設会場 お申込み方法

4/3(木)9時~申込開始

受付窓口・お電 話または、右の

QRコードからお 申込みください。 先着順となります。

### さらら仁川公益施設会場 お申込み・お問合せ先

- 宝塚市仁川北2-5-1 さらら仁川北館3階
- 仁川駅東口から徒歩1分

さらら仁川公益施設

0798(52)7686  $(9:00\sim20:00)$