



～新規クラス開講 初回無料体験レッスン受付中～

# 笑顔で健康に はじめてのハワイアンフラ

フラは年齢に関係なく誰でも楽しく始められるダンス♪  
心地よいハワイアンミュージックに合わせてゆったり身体を動かしてみませんか  
基礎から丁寧にレッスンしますので安心してご参加いただけます

🌸 さらら仁川 北館 3階 (阪急仁川駅前) 🌸

土曜日 11:00～12:30

4月5日・19日

5月10日・31日

6月14日・21日

参加費: 1回 1,000円

対象: 中学生からご年配までの女性

持ち物: Tシャツなど動きやすい服装、飲み物、筆記用具、ノート

※6月14日のみ10:30～12:00

※7月以降の日程は決まり次第ご案内します

初心者でも大丈夫!  
フラって楽しいね❤️



🌸 西宮北口 公民館 (土曜日午前/日曜日午前)クラスも開催中

【お申込み・お問い合わせ】

インストラクター中田 070-8569-1388

SMS(ショートメッセージ)でもご連絡頂けます

