

正しい発声と楽しい音読で  
全身の美と健康を手に入れましょう

声をだすたびに美しくなる +

美顔ボイトレ®

# 音読カフェ

美顔ボイトレ®とは

表情筋を使って発声することで  
艶のある美声を  
手に入れることができ、  
お顔のリフトアップなど  
美容効果も  
期待できる発声法。



美顔ボイトレ®考案者  
鳥山真翔氏の書籍発売中



ボイトレ・音読  
初めてでも、まちがえても  
大丈夫です！  
楽しく、コツコツ続けて  
美声、美顔、健康に！  
お好きな飲み物を持って  
お気軽にご参加  
ください

講師



松永直子

元静岡放送アナウンサー  
鳥山式美顔ボイトレ®認定講師  
こどもアナウンス発声協会講師

要予約

日程 11月22日 (金)・12月20日 (金)

1月17日 (金)・2月21日 (金)

時間 10:30~11:30

場所 さらら仁川北館3階 会議室2  
(阪急仁川駅前)

参加費 1,000円 (各回) オープン特別価格

美顔ボイトレ®+音読で  
美容・健康・脳の活性化！

美顔ボイトレの発声法でウォーミングアップをしたら、色々な文章を読みましょう。(テーマや原稿は毎月変わります)

表情筋を使う発声で美声、美顔に。音読で脳を活性化して自律神経を整えます。楽しみながら、体も心も見た目も元気に美しくなりましょう。

こんな方におすすめ！

- ✓ 自分の声に自信がない
- ✓ 緊張で上手く話せない
- ✓ ストレス発散・脳を活性化したい
- ✓ 読み聞かせや朗読をしたい
- ✓ 声や見た目の印象を良くしたい
- ✓ 一人では声トレを続けられない



Instagram  
やってます

@NAOKOMATSUNAGA2021

お申込みはこちら

naokomatsunaga28voice@gmail.com

または公式Lineまでお気軽にお問い合わせください！

公式Line

