

さらら新聞

2024年11月号
発行さらら仁川公益施設

兵庫県立美術館コラボ講座 「アートを楽しもう！」終了

10月13日(日)「石岡瑛子I (アイ) デザイン」展の、学芸員による解説講座が開催されました。



「有機野菜を使った美味しいランチ作り」 で体の中から健康に!

10月17日(木)・18日(金)に、生活協同組合コープ自然派兵庫の協力による料理教室が開催されました。



「美しい姿勢ときれいウォーク」 100歳迄自分の足で歩く!

10月15日(火)一般社団法人エイジレスバレエ・ストレッチ協会の田仲智子先生による講座が開催されました。



クッキングルーム・料理以外の利用 & 和室を値下げしました!

ご利用についてのご質問やご予約は3階公益施設スタッフまでお気軽にお問合せください

和室	平日 ¥1100/h	土日祝 ¥880/h
クッキングルーム	平日 ¥1500/h	土日祝 ¥1200/h
調理以外の利用	なんと! ¥800/h	

第90回 さらら寄席

開催日: 12月4日(土)
 時間: 3時30分(開場) 4時(開演)
 場所: ささら仁川 多目的ホール
 料金: 前売り(一般) 200円
 (シニア) 000円 当日300円増し
 小中学生は前売り・当日共500円
 定員: 100名
 出演: 桂歌之助 笑福亭由預 桂丸寿五
 前売券が完売した場合は、当日券の派売はございません。



第90回
さらら寄席

2024年12月14日(土) 開演 13時30分・開場 14時
 場所: ささら仁川比383番 多目的ホール (収容数: 全席自由)

07985271606 07985271607

飲むだけではもったいない!
甘酒のお料理レッスン&
発酵ランチ付き

開催日: 12月17日(木)または18日(金)
 時間: 10:30~13:00
 場所: クッキングルーム
 料金: 1600円※キャンセル料有
 定員: 24名
 申込は11/3より窓口・お電話・WEBから事前にお申込みください。
 定員になり次第受付終了です。

さららの公益施設案内

2024年 12/5(木) 12:30-13:00 5名 6名 1,600円	2024年 12/17(木) 10:30-13:00 5名 6名 1,600円
---	--

イベントのご案内

館長からのひと言

今年も早や11月を迎えることになり、10月までの記録的な暑さが続いたこの夏、皆様いかがお過ごしでしょうか。私は時々、家の近くにある西宮市北山緑化植物園や広田神社、甲山森林公園へウォーキングに出かけ、花壇や植え込みには様々な草花が咲いていて、スマホのアプリで名前を検索し、楽しんでいきます。昼時には木陰でパンやサンドウィッチを食べ、ジュース(時にはワイン)を飲みながら、景色を眺めます。広田神社近くのサニー・サイドパン店の塩さばサンドが美味しいです。また、苗売り場では必ず季節を楽しむ植物を購入し、孫の興味深そうな顔を見たいため、育てています。

立秋も過ぎ、日に日に長くなってきた「秋の夜長」は、読書を楽しむにもよい季節となりました。いわゆる高齢者となり、老後に関係する小説やエッセイを読むようになりましたが、以前のような夜更かしまでとはいかず、それどころか2〜3日読まないと登場人物を忘れることも珍しくありません。「まっ」こんなものかと気にしないようになっています。細やかな日常です。新型コロナウイルスの終息がいわれていますが、油断はできません。これらのインフルエンザの流行も心配です。体調管理には十分留意され、秋の初冬を存分に楽しんでください。