

♪ 深い呼吸を意識して 気持ちよく 楽しく ♪



## リンパストレッチ運動

動きやすい服装で・ヨガマット(バスタオル可)・  
お水・フェイスタオル ご持参ください

- 場所：●さらら仁川 (阪急仁川駅前)  
●宝塚市立中央公民館 (阪急逆瀬川駅)  
●STUDIO ERINA (阪急新伊丹駅すぐ)  
●個人宅・・・他

場所により条件が異なるため、体験ご希望の方はお問合せください

✿ 服を着たままでできる やさしい ✿

♥ メイクしたままできる ♥

✿ オイルを使わない ✿

リンパケア  
フェイスヒーリング  
ドライヘッドスパ

リンパの流れを良くするお手伝いをします  
締め付けないラクな服装でお越しく下さい



場所：●宝塚 (阪急逆瀬川) ご予約時にお問合せください  
その他、場所・日時など ご相談ください

連絡先： オートリンパアドバイザー (長谷川)

✉ na\_-.hohosmail8pi@docomo.ne.jp

☎ 090-7350-5424

