

2024年6月スタート

官足法 足もみ健康教室

開催日 6/22(土)、7/13(土)、7/28(日)、8/10(土)

10:00～11:15



場所 さらら仁川3階和室 阪急仁川駅すぐ

1レッスン ￥2,000(税込) 足の反射区図表付

持ち物 足もみ棒、クリーム、タオル、飲み水

※足もみ棒は当日ご購入も頂けます ￥660

究極の足もみ健康法 「官足法」をご存じですか？

「官足法」とは、台湾の官有謀先生が創始された、足全体をもんで全身の血行を促し、自己治癒力、免疫力を上げる、究極の足もみ健康法です。血行が良くなることであらゆる不定愁訴（疲れやすい、肩こり、頭痛、不眠、更年期、生理の不調など）の改善、足痩せ効果も期待できます。

参加して頂く事で、足をもむ時の力の入れ方、足つぼ棒の使い方などがわかるようになり、自分で自分の足をもむセルフケアができるようになります。

「自分の健康は自分で守る」

足もみは誰にでもできる健康法です。一度覚えてしまえば一生涯お金をかけずにセルフケアができます。一緒に楽しく足をもんで、健康を手に入れませんか？



講師プロフィール

官足法認定講師
食育アドバイザー 太田 直子



お申込み・お問合せ

LINE、Gmail、お電話でお申込み下さい。
naoko.tnh15@gmail.com

tel 090-5156-2617



LINE



HP

「お名前、お電話番号、さらら仁川足もみ教室
受講希望」とご記入の上メッセージ下さい。
ご参加お待ちしております。

若い頃は、風邪ばかりひく、すぐにお腹が痛くなる、ひどい生理痛がある、いつもだるい、朝起きられない、虚弱体質。20代で子宮頸がんになる。不妊治療の末、授かった息子がアトピーであった事から健康管理に目覚め、「官足法」に出会う。足もみを始めてから数々の不定愁訴を克服。現在20代より元気な50代に突入。足もみで元気になってもらいたい！という想いから5年前にサロン経営を始め、「施術だけではなく、自分で出来るセルフケアを伝えていきたい」と、足もみ教室を始動