

さらら新聞

2023年3月号
発行さらら仁川公益施設



自分だけのオリジナル味噌を作ろう！

2月9日(木)自分だけのオリジナル味噌を作ろう！が終了しました。初めての事でとても勉強になりました。6カ月後にお味噌汁を作るのが楽しみです。友達にも是非教えたい。等、とても楽しんで頂けたようです。



初級〜中級者向け！大人の卓球教室が終了しました。皆様、ワンランクアップしましたね。さすがです！

「ワンランクアップしよう！大人の卓球教室」(全5回) 終了しました。



「ジュニア卓球教室(全7回)」が終了しました。みんな上手くなって、最終日はお友達同士でのラリーを楽しんでました。良い笑顔です！

「ジュニア卓球教室」(全7回) 終了しました。



ワンランクアップしよう！全5回 大人の卓球教室

初級者〜中級者向け

4/4-11/18-25
5/2-3/17(休)

時間: 13:30-15:30

会場: 多目的ホール

参加費: 3500円(全5回)

対象年齢: 18歳以上

定員: 10名

申込は、窓口・お電話・WEBから受け付けて終了。

ワンランクアップしよう！ 大人の卓球教室

開催日: 4月4日(火) スタート

時間: 13:30~15:30

場所: 多目的ホール

料金: 3500円(全5回)

対象年齢: 18歳以上

定員: 10名

申込は、窓口・お電話・WEBから受け付けて終了。

イベントの「案内」



さらら仁川アート画廊 水彩画展 展示

3月5日(日)に当館で開催する「阪神間のモダニズム建築と文学」の講師堀先生の作品を2月24日(金)から3月12日(火)まで3階に展示しております。お散歩の際にはお立ち寄りください。

こちらのコラムをお読みの皆さまもぜひ、好奇心を膨らませて「さらら仁川公益施設」のホームページより「各種教室」や「イベント情報」をご参照の上、ぜひご参加ください。

「さらら仁川公益施設」の貸館業務に携わっていると、各教室の先生方ももちろん、生徒の皆さんは一樣に明るく元気で、生き生きとされています。私も出来るだけ色々なことに興味を持ち、好奇心の羽を一杯拡げて日々を暮らして行けたらと思う今日この頃です。

「さらら仁川公益施設」の貸館業務に携わっていると、各教室の先生方ももちろん、生徒の皆さんは一樣に明るく元気で、生き生きとされています。私も出来るだけ色々なことに興味を持ち、好奇心の羽を一杯拡げて日々を暮らして行けたらと思う今日この頃です。

スタッフのひとりごとコーナー

今、日本では少子高齢化が進み、大きな社会問題となっておりますが、私が見る限り高齢者の方でも生き生きハツラツと、明るく元気に過ごされている方たちを数多くお見受けします。また一方、あまり覇気もなく表情も暗めで、どことなく元気がない高齢者の方々もおられます。同年代にもかかわらず、この差は一体どこにあるのでしょうか。人それぞれに様々な要因があるのでしょうか、私は心の持ちようが大きいのではないかと思います。何事にも好奇心旺盛で行動的な方は、見た目も若く年齢を感じさせません。反対に何も興味がなく、関心もないという人たちは老けた感じは否めません。