

# さらら新聞

2022年11月号  
発行さらら仁川公益施設

## 県美コラボ講座 アートを楽しもう! が終了しました!

さらら仁川での初イベント。最初は  
どうなるかと不安もありましたが、ご  
来場者様からは初めて聞いた話が多く  
面白かった。ポストン美術館で色々な  
浮世絵を見たが、詳しく知らないまま  
観ていたのが非常に楽しめてよかつ  
た。県立美術館に行ったばかりだが、  
今回の講座でより深く理解でき、もう  
一度鑑賞したいと思った。浮世絵の見  
方、解説がとても楽しく奥深い。大変  
興味深い内容の講義だった。期待以上  
にとっても面白い話を聞けて良かった。  
等々、好評に終わりました。



## 「無料教室体験フェア」 が終了しました!

「無料教室体験フェア」が開催され  
ました。去年もそうでしたが、日曜日  
開催が平日のご利用が難しい方も参加  
できたので、来て良かった!楽しかつ  
た!とのお声も多く聞かれました。あ  
りがとうございました。



## さらら仁川北館外壁 修繕工事のお知らせ

さらら仁川北館外壁タイル修繕工事  
が10月26日(水)より始まっておりま  
す。皆様、ご理解ご協力ありがとうございます。  
営業しておりますので、お気を付けて  
お越しくださいませ。お待ちしております。

## 50歳以上の 卓球大会

開催日: 11月23日(水・祝)  
時間: 12:00 ~  
料金: 500円  
対象: 50歳以上  
申込は、窓口・お電話・WEBから  
事前にお申込みください。  
定員になり次第受付終了

## 子育て世代の未来のお金を考えよう 家計見直しマナーセミナー

開催日: 11月25日(金)  
時間: 午前の部 10:30~12:00  
          午後の部 13:00~14:30  
場所: 会議室 2  
参加費: 無料  
定員: 各回 8名  
申込は、窓口・お電話・WEBから  
事前にお申込みください。  
定員になり次第受付終了

## イベントのご案内

## スタップの おすすめコーナー

お鍋が美味しい季節到来。今回はこの  
季節に食べたくなる『きりたんぼ鍋』  
の紹介です! きりたんぼ鍋はすりつぶ  
したうるち米のご飯を杉の棒に先端か  
ら包むように巻き付けて焼いた、たん  
ぼ餅を棒から外し食べ易くした秋田県  
の郷土料理鍋です。鶏がらベースの汁  
に色々な具材を入れて楽しめます。汁  
のベースは濃口醤油、日本酒と砂糖(味  
醃でも)で作った醤油味のスープで、ゴ  
ボウや舞茸、ねぎやせりなどの野菜と、  
鶏肉や肉団子とたんぼ餅と一緒に煮込  
みます。我が家のアレンジは野菜を沢  
山摂れるよう、薄切り人参やほうれん  
草を入れます。こんがり焼き色のつい  
たたんぼ餅は柔らかい食感ながら香ば  
しさもあり、鶏や具材のおだしをたっ  
ぷり含んでいて、食べると身体が温ま  
ります。小学生の子供達も、もちもち  
とした食感が好きなようでお気に入り  
のお鍋の一つです。たんぼ餅やお鍋用  
のスープは関西の一般的なスープで  
は手に入りやすいので、お取り寄せで  
楽しんでます。おすすめは斎藤昭一商  
店のきりたんぼと比内地鶏スープで  
す。きりたんぼは真空タイプと日持ち  
するレトルトタイプがあります。スー  
プはお鍋だけでなく炊き込みご飯など  
にも使えます。届いてすぐきりた  
んぼ鍋が楽しめるお鍋セットはお試  
しに最適。是非一度ご賞味あれ!