

# さらら新聞

2022年5月  
第24号  
発行さらら仁川公益施設

## パイロット体験開催

元日本航空機長が手作りしたフライトシミュレーターで飛行機の操縦を体験をする、「パイロット体験」を4月9日(土)・10日(日)の2日間開催しました。男女ともに幅広い年齢層の方にご参加いただきました。参加者からは、「臨場感のある飛行体験ができた」「操縦が難しかったがとても楽しかった」「大変勉強になり、興味を持った」などの感想をいただきました。次回は秋ごろに開催予定です。お楽しみに！



## 小学生体験卓球教室開催

4月30日(土)に小学生体験卓球教室を開催しました。小学1〜3年の部のお友達が参加してくれました。卓球を初めてするお友達も経験のあるお友達も、コーチのわかりやすい指導でみんな楽しく卓球ができました。



## 巨大鯉のぼり展示

さらら仁川公益施設の受付前ロビーに巨大鯉のぼりを展示しております。全長約4メートル・高さ1.1メートルでスタッフが手作りしました。5月中旬まで展示予定です。



## イベントのご案内

小学3~6年生対象

### ジュニア卓球教室

開催日：5/21・28・6/4・18・25  
7/2・7/9 (全て土曜日)  
※6/11は休講  
時間：9時~10時30分  
場所：多目的ホール  
料金：2,500円 (全7回分)  
対象：小学3~6年の卓球初心者  
定員：10名  
申込は、窓口・お電話・WEBから  
事前にお申込みください。  
定員になり次第受付終了

**ジュニア卓球教室**

開催日(全7回)  
5月21日・28日  
6月4日・18日・25日  
7月2日・9日  
(全て土曜日) 9時~10時30分

会場：さらら仁川公益施設 多目的ホール  
定員：10名  
対象：小学3~6年生の卓球初心者  
料金：2,500円 (全7回分)  
電話：0798-527686 (9時~20時)

### 初心者のための大人の卓球教室

開催日：5/24・31  
6/7・14・21 (全て火曜日)  
時間：13:30~15:00  
場所：多目的ホール  
参加費：1,800円 (全5回分)  
対象：18歳以上の卓球初心者  
定員：10名  
申込は、窓口・お電話・WEBから  
事前にお申込みください。  
定員になり次第受付終了

**初心者のための大人の卓球教室**

開催日：5/24・31・6/7・14・21 (全て火曜日)  
時間：13:30~15:00  
会場：さらら仁川公益施設 多目的ホール  
参加費：1,800円 (全5回分)  
定員：10名  
対象：18歳以上の卓球初心者

電話：0798-527686 (9時~20時)

## スタッフのおすすめコーナー

みなさんは辛いものはお好きですか？私は昔から辛い物が大好きで、コロナ禍であちこち出歩けなかったこともあり、最近では韓国のインスタントラーメン「辛ラーメン」をよく食べています。今では、スープなど簡単に入手できます。日本のインスタント麺とは若干違い、麺が煮込んでものびにくく、モチモチしています。そしてなんととっても物凄く辛いです。しかし辛さの中にうま味があつて病みつきになってしまい、いつもついつい汁まで全部飲み干してしまいます。食後は、身体が熱くなり額に汗が出てきてしまいます。辛いもの好きにはたまりませんで、是非一度食べてみてください。

## コラム

5月の第2日曜日といえば「母の日」です。諸説ありますが、母の日はアメリカのアンナ・ジャービスが「母の死をきっかけに、生きている間にお母さんに感謝の気持ちを伝える機会を設けるべき」と働きかけたのが始まりというものが最も有力な説のようです。そして日本で最初に「母の日」のイベントが行われたのは、明治時代の末期と言われています。今年の母の日は5月8日です。お母さんに普段はいえない「ありがとう」の気持ちを伝えましょう！