

1月開講レッスン

毎週木曜日 朝 9:30~10:40
朝

さらら仁川 プレイルームにて

YOGA

体を整える



TEL→09095429973

LINE→@929uhksw



Instagram→ikuko.yoga



お気軽にお問い合わせ下さい♣

体を整えたい方の為のレッスンです。
今の自分をより好きに、
今より体が楽で動きやすくしたい方
一緒に頑張りましょう。



*マットの貸し出しあります♪
*違うスタジオでのレッスン風景です。