

さらら新聞

2021年7月
第14号
発行さらら仁川公益施設

初心者のための大人の卓球教室 全日程を終了する

5月18日から始まった「初心者のための大人の卓球教室（全5回）」が6月15日に最終日を迎え全日程を終了いたしました。みなさん大変熱心に練習をされており、最終日にはかなり上達されておりました。回数を重ねることに皆さんの輪も広がり、みなさん和我あいあいとした雰囲気で大変楽しい卓球教室となりました。次回は秋に開催予定です。卓球に興味のある方は是非ご参加ください。初心者コースの為、基礎から指導しておりますので、初めて卓球をされる方でもお気軽にご参加できます。



天に届け みんなの願い！ 七夕イベント開催

さらら仁川公益施設の受付前ロビーに7月7日まで、七夕飾りの笹を設置しております。期間中はどなたでも短冊に願い事をお書きいただけます。みな様に書いて頂いた短冊は神社へ奉納・祈願いたします。是非願い事を書きにお越しください。



イベントの「案内」

ママのための マネーセミナー

開催日：7月13日（火）
時間：【午前の部】10時～11時30分
【午後の部】13時～14時30分
場所：さらら仁川公益施設 会議室1
参加費：無料
定員：各10名
申込は、窓口・お電話・WEBから
事前にお申込みください。
定員になり次第受付終了

小学生 親子で挑戦
科学実験教室
2021年8月8日（日）
13:30～15:00
さらら仁川公益施設 多目的ホール
参加費：500円/組
対象：小学3～6年生の親子ペア
申込は、窓口・お電話・WEBから
事前にお申込みください。

親子で挑戦
小学生科学実験教室
開催日：8月8日（日）
時間：13時30分～15時
場所：さらら仁川公益施設 多目的ホール
参加費：500円/組
定員：15組
対象：小学3年～6年生の親子ペア
申込は、窓口・お電話・WEBから
事前にお申込みください。

親子で卓球教室
～親子でトライ！ゼンポン～
開催日：7月31日・8月7日・8月21日
時間：13時30分～15時00分
場所：さらら仁川公益施設 多目的ホール
受講料：1000円/組（3回分）
定員：8組（親子ペア）
対象：幼稚園年長～小学低学年の親子ペア
申込は、窓口・お電話・WEBから
事前にお申込みください。

全3回
親子で卓球教室
開催日：7月31日・8月7日・8月21日
時間：13時30分～15時00分
場所：さらら仁川公益施設 多目的ホール
受講料：1000円/組（3回分）
定員：8組（親子ペア）
対象：幼稚園年長～小学低学年の親子ペア
申込は、窓口・お電話・WEBから
事前にお申込みください。

スタッフの おすすめコーナー

こんにちは！スタッフのMママです！先日ちょうど梅雨の晴れ間に、宝塚大劇場の近くにある、食パンのお店「KONA」に行き初めて買いました！無添加で「花」角型・「月」山形・「空」レーズン＆ナッツの3種類あり、私は「花」を購入！当日は焼かずにそのまま、2日目は焼いて食べるのがおすすめ。美味しくいただきました！電話予約もありますので、宝塚界隈に行く際には是非立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

コラム

今年の夏の土用の丑の日は7月28日です。土用の丑の日には、「夏を健康に過ごせるように」と、うなぎを食べる習慣はおなじみとなっております。ですが、なぜうなぎを食べるようになったのかは諸説あるようです。有力なのは江戸時代の蘭学者平賀源内が、夏場に売上が落ちて困っているうなぎ屋のため広告として考案した「本日丑の日」という看板を立てたことで大繁盛し、それが現在でも続いているというものです。うなぎには健康を保つ栄養がたくさんあり夏バテ予防、老化予防、夏風邪の予防にも効果的だとされていますので、栄養学的にも理にかなっているようです。