

さらら新聞

2020年12月
第7号
発行 さらら仁川公益施設

小学生無料 体験卓球教室開催

10月31日(土)に小学生 無料体験卓球教室を開催しました。小学1〜3年生の部は7名、小学4〜6年生の部は11名が参加してくれました。楽しかった、また参加したいとお声をたくさんいただきました。来年1月からは、ジュニア卓球教室(全7回)を開催します。対象は卓球初心者の小学3〜6年生です。只今、受講生募集中です。皆様のご参加をお待ちしています。

受講生募集



卓球大会開催

さらら仁川公益施設

11月29日(日)に卓球大会を開催し、たくさんの方にご参加いただきました。各部門の優勝者は、▼【小学生の部】平野さん(小学4年) ▼【中学生の部】豊西君(中学1年) ▼【20・30歳代の部(男女混合)】永岡さん ▼【40・50歳代女性の部】岸本さん ▼【60歳代女性の部】夏原さん ▼【60歳代女性の部】細川さん ▼【70歳以上女性の部】森さん。卓球大会の様子は、さらら仁川公益施設 Facebookにも掲載しておりますので是非ご覧ください。



第76回 さらら寄席

前売券発売は12月1日9時〜

★開催日:2020年12月12日(土)
★時間:13時30分開場 14時00分開演
★場所:さらら仁川公益施設 多目的ホール
★参加費:前売り1200円(一般)1000円(シニア)
当日は300円増し 小中学生 500円
★定員:40名
★出演者:桂歌之助・桂まん我・月亭秀都
前売券が完売した場合は当日券の販売はございません。新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更や中止になる場合がございます。

参加無料
セミナー
悪質商法に
だまされないために
2020年12月14日(月)
10:00~11:30
さらら仁川公益施設
多目的ホール
定員 40名
主催 厚岸市社会福祉協議会
小林地域包括支援センター
社会福祉士

悪質商法に
だまされないために
★開催日★
2020年12月14日
★時間★
10時~11時30分
★場所★
多目的ホール
★定員★
40名
★講師★
厚岸市協議会
社会福祉士
小林地域包括支援
センター社会福祉士

イベントの「案内

参加者募集

2020年12月26日(土)
13:00~15:00
さらら仁川公益施設 多目的ホール
定員 20名
参加費 1,000円
はだか・大きな袋(お持ち帰り用)

を袋
り★
作★
め★
の★
し★
し★
り★
手★
作★
2020年12月26日(土)
13時~15時
多目的ホール
定員20名
参加費0円
持ち帰り用
大きな袋(お持ち帰り用)

おすすめコーナー

今回のおすすめは、さらら仁川公益施設の自販機にも入っている、大塚製薬の「ボディメンテ」です。お値段は他の飲料より若干高めですが、タダのスポーツドリンクではありません！乳酸菌B240の力で体調維持をサポートしてくれます。ぜひ一度お試しください！

コラム

年を取れば取るほど時間の経過が早く感じられます。この現象は、「ジャンナーの法則」と呼ばれるもので、例えば、5歳の1年は人生の5分の1だが、50歳の1年は人生の50分の1でしかないということです。今年も残り僅か。有意義に過ごしたいものです。