

さらら新聞

2020年11月
第6号
発行さらら仁川公益施設

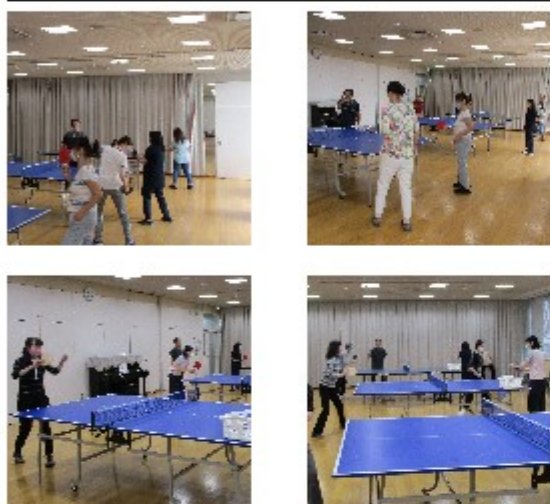
体験ベビー マツサージ教室開催

10月5日(月)に体験ベビーマツサージ教室を開催致しました。講師の伊藤先生のご指導により、赤ちゃんはお母さんにマツサージされて、みんな気持ちよさそうにしており、最後はぐっすり眠っている赤ちゃんもたくさんいました。参加者の方からは、「ベビーマツサージに興味があったので参加できて良かった」、「他の部位のマツサージも受けてみたい」などのお声をいただきました。次回は、3回で全身のマツサージ教室(全3回)を11月2日・9日・16日に開催いたしますので興味のある方はご参加ください。



初心者のための 大人の卓球教室開催

9月10・17・24日・10月1・8日に「初心者のための大人の卓球教室(全5回)」を開催致しました。参加者は男性2名・女性10名でした。アンケート結果より、多くの参加者の方から「指導内容がわかりやすかった」、「次回も参加したい」とのご回答をいただきました。今後もさらら仁川公益施設では、卓球に関するイベントを開催する予定です。お楽しみに!



日曜日の夜は卓球がお得です
★開催日★
2021年3月28日
までの毎週日曜
17:00~21:00
★料金★
500円
(1時間/卓球台1台)
でプレイできます。
詳細は受付にお問い合わせください。

お得情報
Sunday Night 卓球
BIBLIOTHECA 2階
Sunday Night 卓球
1時間 500円 (卓球台1台)
Rette Down

さらら仁川公益施設
卓球大会
★開催日: 2020年11月29日(日)
★時間: 小・中学生 10:00~
大人・シニア 13:00~
★場所: ささら仁川公益施設 多目的ホール
★参加費: 小・中学生 200円
大人・シニア 300円
★詳細は当館ホームページをご覧ください。
申し込みは、さらら仁川公益施設3階受付又は
お電話・WEBよりお申し込みください。

イベントのご案内

おすすめスタッフのコーナー

今回は受付男性スタッフからのおすすめ情報です。

先日、絶好の秋晴れの下、宝塚市北部の大宝塚ゴルフクラブに行ってきました。今年は新型ウイルスの影響で多くの娯楽が自粛ムードの中、ゴルフ場だけは賑わっているように思います。3密の条件に当てはまらないからでしょうか?この日もたくさんの方のプレイヤが、特にご年配の方が目に付きました。皆さんお元気です。このゴルフ場の特徴は、昼食が美味しい事は有名なのですが、①山頂付近のコースなので、見晴らしが良い。大阪空港や阪神競馬場を望む風景に携帯電話のシャッターを押しました。②大阪空港から離陸・旋回する飛行機の迫力に圧倒。ゴルフだけでなく、その光景にも心が癒される1日でした。

コラム

星がきれいに見える季節になりました。しかし秋の星座は少し地味で秋の1等星は「みなみのうお座」のフォーマルハウトだけなのです。フォーマルハウトとは、アラビア語で「大きな魚の口」という意味で、「みなみのうお座」の口の部分に当たる星のためこのように名付けられたとの言い伝えがあります。秋の夜長、星空を見上げてみるのも良いものです。