

さらら新聞

2020年10月
第5号
発行さらら仁川公益施設

第75回 さらら寄席開催

9月12日(土)に第75回さらら寄席を開催しました。出演は、桂歌之助・桂佐ん吉・桂鞠輔・はやしや美紀(三味線)でした。感染症対策として、ご来場者様には、検温・手指消毒・マスク着用・ソーシャルディスタンスにご協力いただき、定員も40名に削減しての開催となりました。また、舞台には飛沫防止の亚克力板を設置し、会場内は窓や扉を一部開放し換気に努めました。普段とは少し違った雰囲気での開催となりましたが、無事に開催することができました。次回の第76回さらら寄席は12月12日(土)開催となります。お楽しみに。



熱中症対策& 防災セミナー開催



9月14日(月)に熱中症対策&防災セミナーを開催し、33名の方にご参加いただきました。熱中症対策の講師は大塚製薬株式会社の岩原様、防災セミナーの講師は大塚ウエルネスベンディング株式会社の長沢様でした。参加者の方からは、「水分・塩分の大切さ、わかっているけれども出来なかったのので良いお話を聞かせていただいた。」「ボカ리가甘い理由が良くわかった。」「などのお声をいただきました。さらら仁川公益施設では、今後も様々なイベントを実施して参りますので、是非ご参加ください。

イベントのご案内

小学生

無料体験卓球教室

★開催日：2020年10月31日(土)
★時間：小学1～3年 13:00～14:30
小学4～6年 15:00～16:30
★場所：さらら仁川公益施設 多目的ホール
★定員：各10名
★講師：寺岡幸之助(さらら仁川公益施設館長)
さらら仁川公益施設3階受付又はお電話・WEBよりお申込みください。先着順となります。

さらら仁川公益施設 ハロウィンのイベント



★開催日★
2020年
10月1日～31日
★場所★
さらら仁川公益施設
のロビー周辺
期間中ハロウィン
の飾りをお出し
ます。お立ち
寄りの際は、お
装いの是非は
ご自由にお
楽しみください。

スタッフのコーナー

今回は受付スタッフからのおすすめ情報です。

最近、朝夕は涼しくなり秋めいてきましたね。四季があるっていい!そんなことを思いながら先日、清荒神のベガ・ホールと宝塚市立中央図書館に挟まれた「KILLJAK」というカフェに行ってきた。何でも、近くにある「シニア食堂」プロデュースとのこと。

「おいしくなりますように」というおまじないの店名通り、サラダ多めキヌアたっぷりのキレイになる気がする!! ワンプレートランチを美味しくいただきました。店内メニューがテイクアウトでできるそうなので、これからの季節、外で食べるのもよし! 店内もよし! おすすめです! ランチ後に手作りマフィンを取アアウトしたのは、言うまでもありません(笑)

コラム

秋の味覚といえば『さつまいも』。さつまいもは「十三里(じゅうさんり)」と呼ばれることから、10月13日は「さつまいもの日」になりました。秋に収穫を迎え、貯蔵するほど甘味が増してくるさつまいもは、美味しいだけでなくビタミンや食物繊維も豊富に含まれており、美肌効果や老化防止にも効果があるとのこと。食欲の秋にピッタリです。