

協力：コープ自然派兵庫

飲むだけではもったいない！

甘酒のお料理レッスン& 発酵ランチ付き

発酵についてのお話と毎日のお料理に使えるヒント満載の
オール甘酒ランチプレートを作ります。

テイスティング

甘酒に食材をプラスして万能調味料に！

旨味や風味の違い
を知ることによって料理
に合わせた使い分け
ができます。

【menu】

- ・ふわふわ卵とお魚ののっけごはん
- ・甘酒豚汁
- ・焼き野菜と甘酒ドレッシング
- ・ミニトマトの甘酒サラダ
- ・甘酒スイーツ

ピピアめふ公益施設会場

2026年5月 ※2日間のうちのいずれか1日

14日(木) 15日(金)

11:00~13:30

場所 4階 キッチンスタジオ

定員 20名 参加料 1700円

ピピアめふ公益施設会場
お申込み・お問合せ先

- 宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 4階
- 売布神社駅東改札前

ピピアめふ公益施設

0797(85)2274
(9:00~20:00)

ピピアめふ公益施設会場
お申込み方法

4/3(金)9時~申込開始
受付窓口・お電話または、右のQRコードからお申込みください。先着順となります。
5/7申込受付終了

※申込受付終了後から開催日の2日前までのお取消しは、キャンセル料800円がかかります。また開催日前日および当日のお取消しは、参加費の全額1700円のキャンセル料がかかります。

さらら仁川公益施設会場

2026年5月 ※2日間のうちのいずれか1日

19日(火) 20日(水)

11:00~13:30

場所 3階 クッキングルーム

定員 24名 参加料 1700円

さらら仁川公益施設会場
お申込み方法

4/3(金)9時~申込開始
受付窓口・お電話または、右のQRコードからお申込みください。先着順となります。
5/12申込受付終了

さらら仁川公益施設会場
お申込み・お問合せ先

- 宝塚市仁川北2-5-1
さらら仁川北館3階
- 仁川駅東口から徒歩1分

さらら仁川公益施設

0798(52)7686
(9:00~20:00)

対象 18歳以上

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル・食器拭きタオル

主催



さらら仁川公益施設



宝塚市公益施設指定管理者
国際ライフパートナー(株)

協力

生活協同組合コープ自然派兵庫