

協力：関西みらい銀行

参加費
無料

終活のプロと考える

もしもの時に備える安心の

終活・セカンドライフ講座

ひとり暮らしの方も、ご家族が近くにいない方も
これからを安心して過ごすために、今できる備えを学びます

■ こんな不安ありませんか？

- 急な病気や事故に対応できない
ケースが増加
- 倒れたとき、すぐ近くに頼れる
人はいますか？
- 認知症になったら、判断を託す
人は決まっていますか？



講師：行政書士 西木 文明

あさひグループ創業者 あさひ行政書士法人 代表社員
一般社団法人ライフエンディング・ステージあさひ 代表理事

2026年 **4月20日** 月 **13:30~15:00**

定員 30名

ピピアめふ1 5F会議室AB

【講座内容】

- ひとり暮らしの方が知っておきたい「もしもの備え」
- 認知症や判断能力が低下したときのための準備
- 家族や支援者との関わり方・事前に決めておくこと
- 安心してセカンドライフを送るための終活の考え方
- その他、安心に暮らすためのさまざまな準備など



3月3日(火)9時~申込受付開始

受付窓口・お電話または、右の
QRコードからお申込みください。
先着順となります。



お申込み・お問い合わせ

ピピアめふ公益施設
0797(85)2274
(9:00~20:00)

- 宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 4階
- 阪急宝塚線「売布神社駅」
東改札前

主催

pipia
MEFU 公益施設



宝塚市公益施設指定管理者
国際ライフパートナー(株)

協力

株式会社関西みらい銀行
ピピアめふプラザ(営業日:日~木)

後援

宝塚市