

無料

教室体験フェア

2026年 3月28日 土・29日 日

3/28・29はピピアめふ公益施設で活動しているチラシ掲載の教室が無料で体験できます。
 ※教室によっては別途材料費などが必要な場合がございます。各教室の体験日時はチラシを参照してください。

3/28

①英文法教室

体験時間 9:00~10:50

中学英文法やり直し講座
中学英語を一から勉強します

指導者 徳山 理絵 定員 8名 対象 大人

通常開講日時 中学英語:第1・3月・水・木・金
高校英語:毎週水曜日(基礎)、木曜日(上級)

3/28

②sakura ヨガ教室

体験時間 9:00~9:55



歪みを整えるやさしいヨガ教室です

指導者 寺本 光江

定員 10名 対象 35歳以上の女性

通常開講日時 水曜日 11:05~11:50(月3回)

3/28

③英語に親しむ会

体験時間 11:00~12:50



主に英米の短編小説を読み、文法も話します

指導者 大槻 博

定員 10名 対象 どなたでも

通常開講日時 第1・3・土曜日 13:00~15:00

3/28

④ハッピースマイル 気功

体験時間 11:00~12:50



気功と操作法により心身のバランスを調えます

指導者 大西 和子

定員 10名 対象 どなたでも

通常開講日時 第1・3・4・土曜日 10:10~11:40

3/28

⑤みんなで歌おう English POPS beginners

体験時間 11:00~12:50



60~80年代ポップスを楽しくみんなで歌おう!

指導者 徳山 理絵 定員 8名 対象 女性のみ

通常開講日時 第2月曜日 13:15~、別日もあり

3/28

⑥空手 義道会館

体験時間 13:00~13:55



リズミカルな音楽と共に学ぶ空手教室

指導者 仁田 未義

定員 10名 対象 未就園児~中学生まで

通常開講日時 火曜日 18:00~22:00

土曜日 13:00~14:00

3/28

⑦楽しい篆刻教室

体験時間 13:00~14:50



篆刻の実習

指導者 畑間 青露

定員 6名 対象 どなたでも

通常開講日時 第4木曜日 13:00~16:00

3/28

⑧フラダンス Hula Nana no moe

体験時間 13:00~14:50 定員 8名 対象 高校生以上



ストレッチ・ステップと課題曲で楽しく踊りましょう!

指導者 北川 まい子

通常開講日時 ①第1・3木 9:00~10:30

+ 第4木 10:00~12:00

②第1・3木 10:30~12:00

3/28

⑨うたサプリ 心と身体をすこやかに

体験時間 13:00~14:50



歌って脳も声も若返り!

思い出の曲や新しい曲も安心して楽しめます

指導者 くらはし ゆき 定員 10名 対象 シニア

通常開講日時 水曜日 13:15~14:40

お申込み・お問合わせ

■ 宝塚市壳布2-5-1 ピピアめふ1 4階

ピピアめふ公益施設

0797(85)2274

(9:00~20:00)

主催

pipia
MEFU公益施設宝塚市公益施設指定管理者
国際ライフパートナー(株)

後援

宝塚市