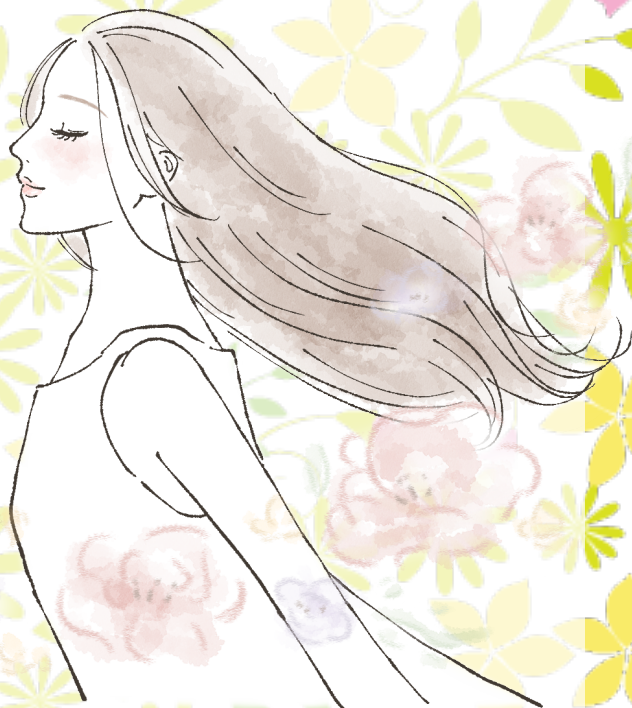


整体師が教える

お家でできる

整体術



2026年
3月1日 日
10:30~12:00

会場

ピピアめふ1 6階
和風ホール

参加費

500円

定員 15名

持ち物 バスタオル

あなたは身体を正しく使えていますか？
もし、疲れやすいと感じているなら、それは
身体が惰性運転モードになっているかも
しれません。自分の身体のクセを知り、向
き合い、ケアをしながら身体が軽くなる
習慣づくりを目指しませんか？

整体師 堀内 千賀子

整体師歴15年。4児の母。日々の生活の中
で良い習慣を作り出し、オートマチックに良
くなるための簡単・楽しく・美味しい土台
づくりを提案しています。
食、日用品、身体、運動、コミュニケーション
など生活のあらゆる分野を簡単に伝える
カリスマセラピストです。



2月3日(火)9時~申し込み開始

受付窓口・お電話または、右の
QRコードからお申込みください。
先着順となります。



お申込み・お問い合わせ

ピピアめふ公益施設
0797(85)2274
(9:00~20:00)

■ 宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ1 4階
■ 阪急宝塚線「売布神社駅」
東改札前

主催

pipia
MEFU 公益施設



宝塚市公益施設指定管理者
国際ライフパートナー(株)

後援

宝塚市