

# 見た目年齢を変える！ 整体師が教える 顔たるみ＆骨盤機能改善術

猫背・マリオネットライン・顔のたるみを徹底改善して  
10歳若見えしよう！整体師直伝、若返りメソッド公開！

2026

2/1 日

13:30～15:00

ピピアめふ1

4Fライトスポーツルーム

参加費 500円

定員 30名程度

持ち物 水分補給用飲み物  
小型の懐中電灯  
(携帯電話のライトが便利です)

## 参加時のお願い

- ・上下ともに動きやすい服装でご参加ください
- ・ジーンズ(伸縮デニムも含む)や着圧タイツ・ソックス、コルセット、サポートーは着用しないでください
- ・昼食は必ずとってきてください



## 講師紹介

整体院クレマチス院長

**山田三千夫**

(元高校体育教諭)

兵庫県立宝塚北高等学校校長  
歴任、定年退職後は、整体院  
クレマチス院長として活動中



お問い合わせ先

■ 宝塚市売布2-5-1 ピピアめふ1  
ピピアめふ公益施設事務所

■ 阪急宝塚線「売布神社駅」東改札前

ピピアめふ公益施設

☎ 0797(85)2274  
(9:00～20:00)

1月4日(日)9時～申し込み開始

受付窓口・お電話または、右の  
QRコードからお申込みください。  
先着順となります。



主催

pipia  
MEFU 公益施設



宝塚市公益施設指定管理者  
国際ライフパートナー(株)

後援 宝塚市