


ピピアめふ公益施設(4F～6F)カルチャー教室一覧

※お申し込み・内容等については、各教室連絡先に直接お問合せ下さい

							
教室名	教室概要	使用施設	開講日	開講時間	講師名	お問合わせ	
美術・手芸・工芸							
篆刻教室	篆刻の初歩から指導します。書と併せて楽しい仲間と学びます。お気軽に教室に来てください。	会議室B	第 2・3 水曜	16：00～21：00	井谷 五雲 日展会友・日本篆刻家協会常任顧問	090-5166-0255（畑間）	
キルトアトリエ Ito	パッチワークの基礎から応用作品（自由課題）	会議室B 会議室A	第1・3 水曜 第2・4 木曜	10：00～12：00	伊藤 妙子 日本手芸普及協会会員	090-5163-3972	
トールペインティング	オリジナルのデザインと材料を使用し、マイペースで楽しく描いています。ご見学はいつでもお気軽に！	会議室A	第 2 水曜	12：00～16：00	小林 洋子 ドリームアリス	090-9623-4995	
オンリーワンペイント講座 / レジンクラフト講座	トールペイント:楽しく、雑貨や板に、ペイントしてオンリーワンの作品に囲まれて暮らしましょう。オンリーwanwanコースの方で、うちのワンちゃんもかけます。 レジンクラフト:レジン液をライトで固めて透明感ある形を作ることができます。キラキラした物が好きなかた、アクセサリーを自分で作ってみたい方、初めてさん向けの講座です。	ダイニング キッチン	第2・4 木曜	13：00～15：00	ゆみっぴ プリジェリ工房	yumippipj@yahoo.co.jp	
料理教室							
体にやさしい♪ おうち懷石	やさいを主に用いた伝統的な和食の料理教室です。 website https://seeds.ism-21.com/	キッチン スタジオ	第 3 火曜	11:30～14:45	山根 康児 NRCセラビースクール「シーズ」代表	0798-22-3000	
マクユマルーンワークスの料理教室	ワインと楽しむ欧風家庭料理教室。ピピアめふで20年を迎えました。皆で一緒に作って楽しめます。 www.maqumaroonworks.com	ダイニング キッチン	第 4 日曜	10:30～13:30	フジノ・マキ ル・コルドン・ブルー卒業	maqumaroon29@gmail.com	
ヘルシークッキング	できるだけ旬の食材を使って、肉を使わないノーミートの料理を皆で楽しく作って楽しく食しています。	ダイニング キッチン	第 2 火曜	10:00～13:30	早川 紗恵子	090-3700-1278	
語学・学習・音楽・実用							
楽しい中国語	「40的夫 20的妻」という小説を読み、生きた中国語を楽しく学ぶ教室です。	会議室B	金曜	14：10～15：40	林 玉娟	0798-38-4868	
珊々句会	各自作句した句を持ち寄り、互選した後に先生の選を受け、上位の句は特選を受ける。	会議室C	第 1 木曜	13：00～16：00	江島野 眞知子	0797-87-7570（望月）	
宝塚こども囲碁教室	右脳の発達に効果がある囲碁、是非、子供のうちに！ 初心者の方、大歓迎！！	会議室AB 会議室A	第 1・2・3・4 土曜 第1・4 日曜	9：30～11：30	出雲哲也・榊原正晃 関西棋院 プロ棋士	090-8140-9571（出雲）	
森信雄七段の将棋教室	将棋は無限に広がる知的ゲームです。集中力を鍛えて、考える力を養います。将棋を始めたい・・・もっと指したい！もっと強くなりたい！！そんな子ども達のための入門教室です。日曜教室は一般も可。	会議室B	第1・ 2・3・4 木曜 第1・4 日曜	16：15～17：45 13：15～14：45	森 信雄 日本将棋連盟棋士	0797-83-2577	
囲碁基礎講座	テキストの解説と生徒どうしの実践練習。大人（中学生以上）対象の囲碁講座です。	会議室A	第 1・3 日曜	13：30～15：30	斎藤 正 関西棋院 プロ棋士	090-8162-5915	
ヴォイスさろん えふ「楽しい朗読」	腹式発声の基礎から朗読・語りの表現まで指導。 詩・小説・エッセイ・民話・朗読劇・アナウンス・ナレーションなどを楽しくレッスン！	会議室C	第 2・4 木曜	13：00～14：50	塚本 富貴子 フリーアナウンサー・新劇出身	090-3271-4562 t.fukiko@gmail.com	
ヴォイスさろん えふ 歌と発声	ヴォイストレーニングと歌唱指導。クラシック・ミュージカル曲・シャンソン・ポップス等を楽しく表現。歌う人のための正しい発声方法をアドバイス！	ライトスポーツ	第 3・4 木曜	13：00～14：00	栗山 広子／ 塚本 富貴子 声楽家・京都市立芸大卒 表現レッスン	090-3271-4562	
印と祈りの集い	個人の安寧と世界各国の平和を祈る集いです。こちらで25年続けさせて頂いております。神聖復活の印(イン)のワークショップも随時行います。	会議室B	第 2 木曜	13：15～15：40	本多 美穂	090-7769-1364	
楽しいオカリナ教室	初心者の方向けの少人数クラスです。音譜が読めなくても大丈夫！心癒される音色で一緒に楽しみましょう。	会議室C	第 1・3 火曜	10：00～14:00	伏田 尚子	090-3268-8335	
英語リトミック「音空間」	ピアノの生演奏と英語の声かけに合わせて親子で身体を動かしてみましょう。音楽講師と英語講師が2名で担当します。	会議室C	第 1・2・3 土曜	9：00～11：00	日下 玲子	0797-81-7595	
英文法教室	日常会話の基礎となる中学英文法6クラス各60分、様々な読み物を読んだり資格試験にも役立つ高校英語2クラス各90分を、あなたに合ったクラスで一緒に学びませんか。	クラスによる	第 1・3 月・水・木・金曜 クラスによる	10:00～、13:30～、 13:30～ 曜日、クラスによる	徳山 理絵 国際青年年記念海外特派員	070-8935-4545 (14:00～20:00) 090-3923-3859 ritsutohara@gmail.com	
大人の英語サークル(初級～中級)	ラジオ英会話が続かなかった方、初めての方も、お気軽にどうぞ♪	会議室C	第 4 土曜	15：00～16：00	栗原 みやこ 英語英会話講師・コーチ	090-3923-3859 ritsutohara@gmail.com	
横井 眞理子 ヴァイオリン教室	ヴァイオリンを気楽に演奏できるようにクラシックからあらゆるジャンルで楽しめるようお手伝いさせていただきます。レッスンは1回1時間。 maryokoi@ezweb.ne.jp	ダイニング キッチン 会議室C	第 2・4 火・水曜	火曜 17:00～20:00 水曜 16:00～20:00	横井 眞理子 宝塚アーティスト協会会員	090-1131-5721	
歌サブリ♪ 心と身体を健やかに	気持ちよく声を出して脳も身体も健やかに！ 思い出の名曲や新しい歌など毎回15曲程歌います。 こんな方におすすめ！ ★声の衰えが気になる ★もっと元気に過ごしたい ★気分をリフレッシュしたい ★楽しく仲間とつながりたい	会議室C	第 2・4 水曜	13：10～14：40	くらはし ゆき	090-4281-3990 k84wt@yahoo.co.jp	
ENGLISH POPS	女性限定のEnglish POPSの講座です。なつかしい60～80年代のEnglish POPSを歌えるように、歌詞の意味、言葉の入れ方、発音の仕方を毎回数曲指導します。(歌唱指導ではありません) みんなで楽しく歌いましょう！	会議室C	第 2 月曜	13:10～14:40	徳山 理絵 国際青年年記念海外特派員	eigonojikan10@gmai.com	
ギターを奏でる	ガットギター・アコースティックギター・エレキギターと種類は問いません。ソロギターからアンサンブル、そして弾き語りのグループレッスンです。楽しく・心地良くギターを奏でましよう。	会議室C	第 1・3 火曜	15：00～17：00	大西 教文 音楽家	090-4498-5222 guiter-man2006-11.03@ezweb.ne.jp	
懐かしのPops & Jazzを歌おう♪	半世紀以上プロミュージシャンとして活動を続けている大西ノリフミのギターで懐かしい英語の曲を歌って頂きます。ソロからコーラスまで、皆さんと楽しく心地良い時間を過ごしましょう♪	会議室C	第 2・4 火曜	15：00～17：00	大西 教文 音楽家	090-4498-5222 guiter-man2006-11.03@ezweb.ne.jp	
行政書士による無料相談会	相談時間30分。予約制。遺言書、遺産分割協議書、契約書の書き方について行政書士が相談に応じます。	会議室C	第 3 月曜	13：00～16：00	兵庫県行政書士会阪神支部会員	06-6426-5123	

ピピアめふ公益施設(4F～6F)カルチャー教室一覧

※お申し込み・内容等については、各教室連絡先に直接お問合せ下さい

</