

500円引き

体験レッスンクーポン
(おひとり様1回限り)

第二期生 募集中!

SAKURA ヨガ教室



月3
ご褒美
TIME

見学&体験
随時受付中



35歳以上の女性限定
初心者さんも安心

- ✓猫背✓すぐ疲れる
- ✓便秘✓自律神経の乱れ
- ✓慢性の首・肩・腰痛
- ✓鏡にうつる自分にガッカリ
- ✓自分の事はいつも後回し
- ✓スマホがオアシス
- ✓ジムは続いたことがない
- ✓人と比べてすぐに凹む
- ✓子供や夫にいつもイライラ
- ✓基本ネガティブ
- ✓やりたい事がわからない

3つ以上当てはまるなら
是非、来てください! お友達
とのご参加も大歓迎です。

場所

宝塚市売布2-5-1
ピピアめふ 4階
ライトスポーツルーム
P有 ご利用者様1時間無料



レッスン詳細

レッスン 月3回 (水) 11:05 ~ (45分)
入会金 2,000円
お月謝 4,000円/月払 11,000円/3か月払
体験 1,000円/1回限 都度払1,600円/回

お問合せ
お申込

公式LINE
アカウントより
お問い合わせください。
レンタルヨガマット
あります。(要予約)



持ち物

- ・動きやすい服装
- ・飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・ヨガマット

ヨガが好きになる・丁寧でわかりやすい!

SAKURA ヨガ教室
インストラクター
Mitsue



RYT200 ヨガインストラクター
RCYT95 ヨガ指導者養成キッズパート
ママ&ベビーヨガ指導者養成
KID'S ABC (児童英語教師養成学校 Sydney校) 卒業
スタジオレッスン、プライベートレッスン、シルバートレーナー、
オンラインレッスン、キッズヨガ講師