

3/29 ⑫書き方教室 更紗 体験時間 13:00~14:50
土 幼児・小学生を中心に教えています。親子での参加も可能。
 指導者 葛島 亜紗子
 定員 15名 対象 幼稚園年中から大人
 通常開講日時 第1・2・3水曜日 15:00~15:45
 16:00~16:45



3/29 ⑬フラ教室 Ka Hula O Nanea
土 体験時間 15:00~15:55
 フラを体験してみませんか？
 指導者 Yoko Nanea Nagahata
 定員 15名 対象 高校生以上
 通常開講日時 第2・4水曜日 19:00~20:30



3/29 ⑭大人の英語サークル(初級)
土 体験時間 15:00~16:30
 ラジオ英会話が続かなかった方へ！
 指導者 栗原 みやこ
 定員 15名 対象 大人
 通常開講日時 第4土曜日 15:00~16:00



3/29 ⑮レジン・トールペイント教室
土 体験時間 15:00~16:50 材料費 500円
 プリジェリ工房
 体験では2つの作品を体験できます
 指導者 木津 由美子 定員 6名 対象 10歳以上
 通常開講日時 第2木曜日 レジン 13:00~15:00
 第4木曜日 トールペイント 13:00~15:00



3/29 ⑯日本拳法 至道会 体験時間 18:00~20:00
土 子どもから大人まで楽しめる日本拳法道場です。
 指導者 宮田 秀哉
 定員 10名 対象 どなたでも
 通常開講日時 土曜日 18:00~20:00



3/30 ⑰フラダンス Hula Nana no moe
日 体験時間 12:00~12:55
 ハワイアン音楽に癒されながら楽しく踊りましょう
 指導者 北川 まい子 定員 8名 対象 どなたでも
 通常開講日時 第2・3・4火曜日 10:00~11:00
 第1・3木曜日・第4水曜日 10:00~12:00 その他有



3/30 ⑱はじめてのK-popダンス
日 体験時間 13:00~13:55
 K-popのキュートなダンスをオリジナルの振付で分かりやすく教えます
 指導者 西田 美夏 定員 20名 対象 幼稚園児~小学生
 通常開講日時 水曜日 ①16:00~17:00
 ②18:00~19:00③19:00~20:00(選抜)



3/30 ⑲ギターを奏でる
日 体験時間 13:00~14:50
 ギターソロやアンサンブルに弾き語りも！
 指導者 大西 教文 定員 8名 対象 大人
 通常開講日時 第1・3火曜日 15:15~16:40



3/30 ⑳はじめてのチアダンス ポンポンの材料費 220円
日 体験時間 14:00~14:55
 元気！笑顔！勇気！になれる「チアガール」にチャレンジしてみませんか？
 指導者 西田 美夏 定員 20名 対象 未就園児~小学生
 通常開講日時 水曜日 17:00~18:00



3/30 ㉑ヴァイオリン教室 体験時間 13:00~14:50
日 マンツーマンレッスン。4か月でロングロングアゴーが弾けます。
 指導者 横井 真理子 ※ヴァイオリンがなくても体験可能
 定員 8名 対象 どなたでも
 通常開講日時 火・水・木・金曜日 月2回(随時)



3/30 ㉒英会話教室(SUNNY SIDE SCHOOL)
日 体験時間 ①13:00~13:50
 ②14:00~14:50
 みんなで楽しく学べる英会話教室です
 指導者 スコット ミキューアン 定員 6名 対象 大人
 通常開講日時 火曜日 19:00~20:00



3/30 ㉓お椅子でタップ 体験時間 15:00~15:55
日 お椅子に座ってタップダンスのレッスン！ストレッチもあり、リハビリに最適。
 指導者 つかさ 瑠美
 定員 10名 対象 60歳より
 通常開講日時 木曜日 14:00~15:00



3/30 ㉔新日本書道教育連盟 宝塚教室
日 体験時間 ①15:00~15:50
 ②16:00~16:50
 愉しんで正しく美しい字を身につけましょう
 指導者 倉知 夕鷹
 定員 6名 対象 幼児から、小・中・高・成人まで
 通常開講日時 金曜日 16:10~18:50



3/30 ㉕懐かしのPops & Jazzを歌おう♪
日 体験時間 15:00~16:50
 懐かしい英語の曲をギター伴奏で歌おう！
 指導者 大西 教文 定員 8名 対象 大人
 通常開講日時 第2・4火曜日 15:15~16:40



申込方法

お電話または、受付窓口でお申込みください。各教室とも先着順となります。各教室の詳細(会費や活動内容)は、体験教室当日に教室代表者へお尋ねください。

主催



宝塚市公益施設指定管理者
 国際ライフパートナー(株)

後援

宝塚市