

無 料

教室体験フェア

2025年 3月29日 土 ・ 30日 日

3/29・30はピピアめふ公益施設で活動しているチラシ掲載の教室が無料で体験できます。
※教室によっては別途材料費などがかかる場合がございます。各教室の体験日時はチラシを参照してください。

3/29 土 ①英文法教室 体験時間 9:00~10:50

中学英文法・高校英文法のレベル別講座

指導者 徳山 理絵 **定員** 8名 **対象** 大人

通常開講日時 中学英語:第1・3月・水・木・金
高校英語:毎週水曜日(基礎)、木曜日(上級)



3/29 土 ②英語・音楽教室「音空間」 体験時間 9:45~10:25

音楽と英語を同時に触れる、英語リトミック

指導者 日下 玲子(音楽担当)・宮地 文子(英語担当)

定員 親子8組 **対象** 未就園児~幼稚園児

通常開講日時 土曜日 9:45~10:25(月3回)



3/29 土 ③チョコ食べ比べ × 椅子ヨガ

体験時間 9:30~10:50 **チョコレート代**
500円

沢山のチョコ食べ比べで好きな味見つけられたら、椅子ヨガでリラックスしませんか?

指導者 田中 みのぶ **定員** 10名 **対象** どなたでも

通常開講日時 第1・3水曜日 10:30~11:50



3/29 土 ④オカリナ教室 体験時間 ①11:00~11:50
②12:00~12:50

シニアの方向け、楽しく丁寧な個人又はグループレッスン。

指導者 伏田 尚子 ※オカリナお貸しいたします

定員 各5名 **対象** シニア

通常開講日時 第1・3火曜日 10:00~14:00



3/29 土 ⑤ハッピースマイル 気功

体験時間 11:00~12:50

気功と操体法を組み入れて心身を調えます

指導者 大西 和子

定員 15名 **対象** どなたでも

通常開講日時 土曜日 10:10~11:40



3/29 土 ⑥みんなで歌おう English POPS beginners

体験時間 11:00~12:50

60~80年代ポップスを楽しくみんなで歌おう!

指導者 徳山 理絵 **定員** 8名 **対象** 女性のみ

通常開講日時 第2月曜日 13:15~14:45



3/29 土 ⑦sakura ヨガ教室

体験時間 12:00~12:50

背骨や体の歪みを整える初心者向けヨガ

指導者 寺本 光江

定員 15名 **対象** 35歳以上の女性

通常開講日時 水曜日 11:05~11:50



3/29 土 ⑧空手 義道会館 体験時間 13:00~13:55

リズムカルな音楽と共に学ぶ空手教室

指導者 仁田 未義

定員 20名 **対象** 未就園児~中学生まで

通常開講日時 火曜日 18:00~22:00
土曜日 13:00~14:00



3/29 土 ⑨うたサプリ 心と身体をすこやかに

体験時間 13:00~14:50

思い出の名曲を毎回15曲ほど歌います。楽に声を出し、心と身体を元気に!

指導者 くらやし ゆき **定員** 10名 **対象** 大人

通常開講日時 水曜日 13:15~14:40



3/29 土 ⑩キルト アトリエ Ito **材料費**
700円

体験時間 13:00~14:50

体験教室では、パッチワークパターンで10cmの額を作成します。

指導者 伊藤 妙子 **定員** 8名 **対象** 大人のみ

通常開講日時 第1・3水曜日 10:00~12:00
第2・4木曜日 10:00~12:00



3/29 土 ⑪篆刻教室 **材料費**
500円

体験時間 13:00~14:50

書と篆刻の実習

指導者 畑間 青露

定員 8名 **対象** どなたでも

通常開講日時 第2・3水曜日 16:00~21:00



お申込み・お問い合わせ

■ 宝塚市売布2-5-1 ピピアめふ1 4階

ピピアめふ公益施設

0797(85)2274
(9:00~20:00)