



教室名	教室概要	使用施設	開講日	開講時間	講師名	お問合わせ
美術・手芸・工芸						
篆刻教室	篆刻の初歩から指導します。書と併せて楽しい仲間と学びます。お気軽に教室に来てください。	ダイニングキッチン	第2・3 水曜	16:00～21:00	井谷 五雲 (日展会友・日本篆刻家協会常任顧問)	0797-62-0115
木綿の小部屋 パッチワーク教室	パッチワークなんでもレッスン。未完成の作品でもお持ちください。	会議室B	第2・4 木曜	10:00～12:00	石崎 好行	0797-35-2186
キルトアトリエ Ito	パッチワークの基礎から応用作品(自由課題)	会議室B 会議室A	第1・3 水曜 第2・4 木曜	10:00～12:00	伊藤 妙子 (日本手芸普及協会会員)	090-5163-3972
トールペインティング	オリジナルのデザインと材料を使用し、マイペースで楽しく描いています。ご見学はいつでもお気軽に!	会議室A	第2 水曜	12:00～16:00	小林 洋子 (ドリームアリス)	090-9623-4995
水墨画	風景・動植物をモチーフに、墨による表現を紙の上で展開、額やお軸にして鑑賞します。	会議室A	第1・3 火曜	12:00～15:00	大月 紅石	0798-71-3285
語学・学習・音楽・実用						
楽しい中国語	「40的夫 20的妻」という小説を読み、生きた中国語を楽しく学ぶ教室です。	会議室B	金曜	14:10～15:40	林 玉娟	0798-38-4868
珊瑚句会	各自作句した句を持ち寄り、互選した後に先生の選を受け、上位の句は特選を受ける。	会議室C	第1 木曜	13:00～16:00	池田 琴線女	0797-87-7570 (望月)
宝塚こども囲碁教室	右脳の発達に効果がある囲碁、是非、子供のうちに! 初心者の方、大歓迎!!	会議室AB 会議室A	第1・2・3・4 土曜 第1・4 日曜	9:30～11:30	出雲哲也・榎原正晃 (関西棋院 プロ棋士)	090-8140-9571 (出雲)
森信雄七段の将棋教室	将棋は無限に広がる知的ゲームです。集中力を鍛えて、考える力を養います。将棋を始めたい・もっと指したい! もっと強くなりたい!! そんな子ども達のための入門教室です。日曜教室は一般も可。	会議室B	第2・4 木曜 第1・4 日曜	16:15～17:45 13:15～14:45	森 信雄 (日本将棋連盟棋士)	0797-83-2577
囲碁基礎講座	テキストの解説と生徒どうしの実践練習。大人(中学生以上)対象の囲碁講座です。	会議室A	第1・3 日曜	13:30～15:30	斎藤 正 (関西棋院 プロ棋士)	090-8162-5915
ヴおいすろん えふ「楽しい朗読」	発声の基礎から朗読表現まで。詩・小説・エッセイ・民話・朗読劇などを楽しくレッスン!	会議室C	第2 木曜	13:00～14:50	塚本 富貴子 (フリーアナウンサー・新劇出身)	090-3271-4562 t.fukiko@gmail.com
ヴおいすろん えふ 歌と発声	ヴォイストレーニングと歌唱指導。クラシック・ミュージカル曲・シャンソン・ポップス等を楽しく表現。	ライトスポーツ	第3・4 木曜	13:00～14:00	栗山 広子/ 塚本 富貴子	090-3271-4562
印と祈りの集い	個人の安寧と世界各国の平和を祈る集いです。こちらで20年続けさせて頂いております。	会議室B	第3 木曜	13:20～15:20	本多 美穂	090-7769-1364
楽しいオカリナ教室	初心者の方向けの少人数クラスです。音譜が読めなくても大丈夫! 心癒される音色で一緒に楽しみましょう。	会議室C	第1・3 火曜	10:00～14:00	伏田 尚子	090-3268-8335
ハーモニーリーフの会	みんなで楽しく! 元気に! 健康に! 一緒に歌をうたいましょ! 日本や世界の童謡・唱歌・名曲をみんなで仲良くうたう会。	ライトスポーツ	第2・4 月曜	13:00～15:00	新井 俊稀	080-4016-3307
ニュアンス 子ども英会話	外国人講師で会話中心の実力派レッスン。本当に話せるように。月2回迄他教室(宝塚、山本等)への振替可能。 info@nuanceinc.com www.nuanceinc.com	会議室B	毎週土曜日	13:00～13:50	宮本 竜 (他外国人講師)	0120-372-815
英語リトミック「音空間」	ピアノの生演奏と英語の声かけに合わせて親子で身体を動かしてみましょ。音楽講師と英語講師が2名で担当します。	会議室C	第1・2・3 土曜	9:00～11:00	日下 玲子	0797-81-7595
英文法教室	日常会話の基礎となる中学英文法、様々な読み物を読んだり資格試験にも役立つ高校英語と一緒に学びませんか。	会議室B	第1・3 月曜	13:30～14:30	徳山 理絵 国際青年年記念海外特派員	070-8935-4545 (14:00～20:00) 090-3923-3859 ritsutohara@gmail.com
大人の英語サークル(初級～中級)	老若男女、英語に興味のある方なら、どなたでも歓迎です。楽しく英語脳を活性化させましょ! 初めての方もお気軽にどうぞ!	会議室C	第4 土曜	15:00～16:00	栗原 みやこ (英語英会話講師・コーチ)	090-1131-5721
横井 真理子 ヴァイオリン教室	ヴァイオリンを気楽に演奏できるようにクラシックからあらゆるジャンルで楽しめるようお手伝いさせていただきます。 maryokoi@ezweb.ne.jp	会議室C	第2・4 木曜	19:00～21:00	横井 真理子 宝塚アーティスト協会会員	090-4281-3990 k84wt@yahoo.co.jp
歌サブリ♪ 心と身体を健やかに	思い出の名曲を懐かしみ、新しい歌を知る楽しさを。毎回15曲ほど歌います。	会議室C	第2・4 水曜	13:10～14:40	倉橋 由紀	070-8935-4545 (14:00～20:00)
ENGLISH POPS	女性限定のEnglish POPSの講座です。なつかしい60～80年代のEnglish POPSを歌えるように、歌詞の意味、言葉の入れ方、発音の仕方を毎回数曲指導します。(歌唱指導ではありません) みんなで楽しく歌いましょ!	会議室C	第2・4 火曜	10:20～11:50	徳山 理絵 国際青年年記念海外特派員	06-6426-5123
行政書士による無料相談会	相談時間30分。予約制。遺言書、遺産分割協議書、契約書の書き方について行政書士が相談に応じます。	会議室C	第3 月曜	13:00～16:00	兵庫県行政書士会阪神支部会員	
書道・硬筆・筆ペン						
筆ペン同好会	筆ペン・ボールペンを基礎から学びます。	会議室B	第2・4 月曜	10:00～12:00	中山 星彩	06-6311-5637
(博古社)めふこども教室	小・中・高校生の書道教室。正しいえんぴつ・持ち方、書写教育を充実させることで国語力の礎を築きます。抜群の昇級昇段合格率。複数指導者によるきめ細かい指導。	会議室C	第2・3・4 木曜	15:00～19:00	宮原沙秀・大家知扇	090-7481-8024
ピピアめふ書道教室	美しい文字を書くにはコツがあります。字の形の規則、リズム、筆使いの基本。3人体制で丁寧に指導致します。	会議室AB	第1・2・3 火曜	16:00～19:00	平岡 美和 正筆会理事・師範	090-6730-1214
書道・ペン字	墨の香りが漂う中、"いろは"から始まり、きれいな文字を目で習い、上手な文字を手で習い、字形のコツをつかみましょ。「毛筆力」「ペン字力」がアップします。	会議室B	第1・2・3 火曜 第1・3土曜	13:00～15:00 10:00～12:00	鈴木 玉楓 玉楓書院主宰	090-9701-3230 gy0kubi@gmail.com
大人の美文字	美しい字を書くためにはいくつかのポイントがあります。そのポイントを学び、正しい筆順でハライトメなど意識して書くことによって生き生きとした美しい手書き文字が生まれます。	会議室B	第1・2・3 金曜	10:00～12:00	松村 栄子 桃花会 会友	090-9546-4217 emacchandesu4459@gmail.com

ピピアめふ公益施設(4F~6F)カルチャー教室一覧

※お申し込み・内容等については、各教室連絡先に直接お問合せ下さい

教室名	教室概要	使用施設	開講日	開講時間	講師名	お問合わせ
華道・着付け						
小原流いけばな教室	伝統的ないけばなから日常的なアレンジまでお稽古いたします。	会議室A	第1・2・3 金曜	18:00~21:00	内村 豊翔	0797-87-8659
売布着付け教室	着物の良さをもっと実感出来る様、タンスに眠っている物を再度発見しながら和服の美しさを身につけるのが目的です。	和室2	第3 水曜	10:00~12:00	朝田 ことえ	0797-88-4575(杵築)
料理教室						
体にやさしい♪ おうち懐石	自宅で作る懐石料理の教室です。website https://seeds.ism-21.com/	キッチンスタジオ	第3 火曜	11:30~14:45	山根 康児 (NRCセラピースクール「シーズ」代表)	0798-22-3000
マキュマルーンワークスの料理教室	旬の食材を使ったフランス家庭料理を中心に、毎回デザート込みで3~4品を調理。フードコーディネーターの講師が、食材の盛り付け等食べる事の楽しみをお話します。	ダイニングキッチン	第4 日曜	10:30~13:30	フジノ・マキ (ル・コルドン・ブルー卒業)	090-9112-6228
ヘルシークッキング	できるだけ旬の食材を使って、肉を使わないノーミートの料理を皆で楽しく作って楽しく食しています。	ダイニングキッチン	第2 火曜	10:00~13:30	早川 紗恵子	090-3700-1278
やまと薬膳 メディカルクッキング	やまと薬膳は体をととのえるお料理を実践的に学べる教室です。食材の選び方や料理方法のみならず、自分の体調を舵取りするための「食の方程式」が学べます。	ダイニングキッチン	第4 水曜	10:30~14:30	宮本 恭子 やまと薬膳講師・管理栄養士	info@yamatoyakuzen.com
健康・スポーツ・ダンス・武道						
フィットネスクラブ からすやま	美しい体をつくる為に、ピンポイントで鍛えます。	ライトスポーツ	火・木・金曜	9:00~10:00	烏山 登美子	0797-84-5961
Ka Hula O Nanea (カ・ハラ・オ・ナナア)	優雅に、美しく、フラで表現するハワイの魅力。ハワイのクム(フラの家元)の指導を受け、幅広い年齢層で、本格的なフラを基礎から楽しく学びましょう。ご遠慮なくお問い合わせください。無料体験あり。	ライトスポーツ	第2・3・4 水曜	19:00~21:00	陽子 NANEA 長畑	090-5256-7422(長畑) yoko_8811@yahoo.co.jp
体操三井島システム	ストレッチ、健康体操と共に矯正体操。寝たきり、車椅子生活にならないよう、元気で若々しい体づくり!!の為に頑張りましょう。	ライト/和風ホール	火曜 / 木曜	11:00~13:00 20:00~21:00	詳しくは、お問合わせ先担当者まで	0797-81-9127(梅本)
宝塚笑いヨガクラブ	体操としての笑いヨガの呼吸法を組み合わせた新しい健康法。インドのDr.マダンカタリア氏考案。1995年以来70カ国以上に広がる。笑って健康を目的に、どなたでも参加できます。お気軽に遊びに来てください。	和風ホール	木曜(月1~2回)	13:15~14:30 (受付13:00~)	日置 ゆりえ	090-8375-4492
ピピアめふ自彊術	独特の呼吸法で、自律神経を刺激し、身体だけでなく"心"も整える健康体操。	和風ホール	金曜	10:15~11:45	大山 和子	0797-81-8884
自彊術 健康体操	31の動作で構成された健康体操。関節をほぐし骨格を矯正し、全身運動で血液の循環をよくします。	和風ホール	火曜(月3回)	13:20~14:50	田中 美子	06-6333-7689(田中)
気功と操体運動	気功の呼吸法と動きを基本に、心と身体を整える運動。	和風ホール	土曜	10:10~11:40	大西 和子	0797-73-5304
太極拳 楽修会	体中を思い切り使い、血流の良い状態が理想です。その中心が静かで深い呼吸です。理想を太極拳に見つけました。	ライトスポーツ	木曜	10:15~11:45	新宮 恵	072-729-0935
空手教室 義道会館	空手教室 http://gidokaikan.d.dooo.jp/	ライトスポーツ	火曜・土曜(年少・一般)	火18~(年少)20~(一般) 土13~(年少)	仁田 末義 (宝塚市空手道協会)	0797-88-3141
日本拳法 至道会	初心者、男女、幼児から大人まで歓迎します。健康に護身に心身共に強くなります! 気軽に入会して下さい。	和風ホール	土曜	18:10~20:00	宮田 秀哉	090-2706-4449
T'S-BOX Dance School	子供たちのダンスレッスン。ヒップホップ、フリースタイル、ジャズダンス、スタイルヒップホップ。	ライトスポーツ	月曜・木曜	月曜 21:00~22:00 木曜 19:00~22:00	YU-KA, KEIHIRO, 咲季, 香織理	090-5065-3746(武知)
T'S	JAZZダンスの基礎レッスン。	ライトスポーツ	金曜	19:00~22:00	Kaori	090-5065-3746(武知)
Stepping Out Jazz Dance	初心者の大人の方向けのジャズダンス教室です。ゆっくり丁寧に進めてまいります。体験無料です。いつでもお越し下さい。	ライトスポーツ	木曜	12:00~12:55	谷 志保	080-5328-3265(谷)
K-popキッズダンス チェリーエンジェル	K-popのキュートな振付をオリジナルで分かりやすく教えます。(完コピではありません) HP kidsdance-cherryangel.com/index.html	会議室C※	水曜	①16:00~17:00 ②18:00~19:00	西田 美夏 ※18~19時は ライトスポーツルーム	090-8166-8002
チアダンス	元気!笑顔!勇気!になれる「チアガール」になりませんか? ポンポンを使って楽しくダンスします。 HP kidsdance-cherryangel.com/index.html	会議室C	水曜	17:00~18:00		
お椅子でタップ	椅子に座ったまま楽しく健康維持! 足腰を元気に若々しく! リハビリにも最適!! シニア世代にピッタリのレッスンです。どなたでも気軽に参加できる初心者対象のクラスです。	ライトスポーツ 会議室C	第1 木曜 第3 木曜	13:00~14:00 13:30~14:30	つかさ瑠美 (ブルミエールバレエスクール・つかさ瑠美ダンスワーク主宰)	0798-70-0122(吉野)