

お肉に漬けるだけじゃない!

塩こうじの使い方レッスン & 塩こうじランチ付き

時間 10:30~13:00 参加料 1,600円

ピピアめ心公益施設会場

2024年

11月7日 木 または 8日 金

場所 4階 キッチンスタジオ

定員 各20名

ピピアめ心公益施設会場
お申込み・お問合せ先

- 宝塚市売布2-5-1
ピピアめ心1 4階
- 売布神社駅東改札前
ピピアめ心公益施設

☎ 0797(85)2274
(9:00~20:00)

ピピアめ心公益施設会場
申込方法

10/3(木)9時~申込開始
受付窓口・お電話または、右のQRコードからお申込みください。先着順となります。
10/31申込受付終了



※申込終了後のお取消しは、キャンセル料800円がかかります。

持ち物

エプロン・三角巾・筆記用具
手拭きタオル・食器拭きタオル

LESSON1

塩こうじちゃんと使えてますか?
お肉に漬けるだけじゃない
お料理活用術や発酵の仕組みについて学びます。

LESSON2

色々な塩こうじをテイasting
します。また塩こうじの作り方や
温度の管理方法を知ってもらい
知識を深めます。



LESSON3

塩こうじだけでちょっと大人
なランチプレートを作ります。



メニュー

- ・塩こうじの白和え
- ・塩こうじのお魚パスタ
- ・塩こうじのいちごドレッシングサラダ
- ・塩こうじスープ
- ・塩こうじを使ったデザート

さらら仁川公益施設会場

2024年

11月12日 火 または 13日 水

場所 3階 クッキングルーム

定員 各24名

さらら仁川公益施設会場
申込方法

10/3(木)9時~申込開始
受付窓口・お電話または、右のQRコードからお申込みください。先着順となります。
11/5申込受付終了



さらら仁川公益施設会場
お申込み・お問合せ先

- 宝塚市仁川北2-5-1
さらら仁川北館3階
- 仁川駅東口から徒歩1分
さらら仁川公益施設

☎ 0798(52)7686
(9:00~20:00)



主催

pipia
MEFU公益施設



さらら仁川公益施設



宝塚市公益施設指定管理者
国際ライフパートナー(株)

協力

生活協同組合コープ自然派兵庫