

ピピアめふ公益施設(4F~6F)カルチャー教室一覧

※お申し込み・内容等については、各教室連絡先に直接お問合せ下さい



教室名	教室概要	使用施設	開講日	開講時間	講師名	お問合わせ
ハーブ・料理教室						
免疫薬膳	免疫が上がる食べ合わせ&調理法！ コツを学んで自宅で再現！ 免疫バランスをととのえる野菜メインの料理教室です。	キッチンスタジオ	第3火曜	11:30~14:45	山根 康児 (NRCセラピースクール「シーズ」代表)	0798-22-3000
マキュマルーンワークスの料理教室	旬の食材を使ったフランス家庭料理を中心に、毎回デザート込みで3~4品を調理。フードコーディネーターの講師が、食材の盛り付け等食べる事の楽しみをお話します。	ダイニングキッチン	第4日曜	10:30~13:30	フジノ・マキ (ル・コルドン・ブルー卒業)	090-9112-6228
横田料理教室	旬の食材を使った季節の和食家庭料理の教室です。ちょっとした工夫で手軽においしく出来る料理作りをモットーとしています。和食を基本にレッスンしますが、洋風、中華料理もレッスンに取り入れています。	キッチンスタジオ	第4木曜	10:30~13:30	横田 節子 (元土井勝料理教室講師、 株ロックフィールド料理顧問)	0797-88-9312
クラッセパンピーノ 親子クッキング	食に関する知識や食育に関すること、親子の共同作業からいろんなことを学びとっていく。美味しい楽しいファミリークッキングです。	キッチンスタジオ	第3日曜	11:00~13:30	木谷 京子 (フードコーディネーター)	0797-84-8708
親子で手ごねパン教室	親子で楽しくパン作りの基本を学びましょう。	キッチンスタジオ	第4日曜	10:00~13:00		
ヘルシークッキング	できるだけ旬の食材を使って、肉を使わないソーミートの料理を皆で楽しく作って楽しく食しています。	ダイニングキッチン	第2火曜	10:00~13:30	早川 紗恵子	090-3700-1278
語学・学習・音楽						
楽しい中国語	「40の夫 20の妻」という小説を読み、生きた中国語を楽しく学ぶ教室です。	会議室B	金曜	10:10~11:40	林 玉娟	0798-38-4868
珊瑚句会	各自作句した句を持ち寄り、互選した後に先生の選を受け、上位の句は特選を受ける。	会議室AB	第1木曜	13:00~16:00	池田 琴線女	0797-87-7570 (望月)
宝塚こども囲碁教室	右脳の発達に効果がある囲碁、是非、子供のうちに！ 初心者の方、大歓迎！！	会議室AB 会議室A	第1・2・3・4土曜 第1・4日曜	9:30~11:30	出雲哲也・榊原正晃 (関西棋院 プロ棋士)	090-8140-9571 (出雲)
森信雄七段の将棋教室	将棋は無限に広がる知的ゲームです。集中力を鍛えて、考える力を養います。将棋を始めたい・もっと指したい！もっと強くなりたい！！そんな子ども達のための入門教室です。	会議室B 会議室A	第2・4木曜 第1・4日曜	16:15~17:45 13:15~14:45	森 信雄 (日本将棋連盟棋士)	0797-83-2577
自学自習を進めるJiJiチャレンジ会	「出来ない子」は一年で追いつきます。「普通の子」は一年で出来るランクに入ります。ここに通う子は自分で勉強を始めます。小中学生対象の学習塾。	会議室B	第1・2・3・4火・金曜	16:00~19:00	はやみ(女性)・ハシモト(男性)	0797-89-7172
囲碁基礎講座	テキストの解説と生徒どうしの実践練習。大人(中学生以上)対象の囲碁講座です。	会議室A	第1・3日曜	13:30~15:30	斎藤 正 (関西棋院 プロ棋士)	090-8162-5915
ヴォイスさろん えふ「楽しい朗読」	発声の基礎から朗読表現まで。詩・小説・エッセイ・民話・朗読劇などを楽しくレッスン！	会議室C	第2木曜	13:00~14:50	塚本 富貴子 (フリーアナウンサー・新劇出身)	090-3271-4562 t.fukiko@gmail.com
ヴォイスさろん えふ 歌と発声	ヴォイストレーニングと歌唱指導。クラシック・ミュージカル曲・シャンソン・ポップス等を楽しく表現。	ライトスポーツ	第3・4木曜	13:00~14:00	栗山 広子/ 塚本 富貴子	090-3271-4562
印と祈りの集い	個人の安寧と世界各国の平和を祈る集いです。こちらで20年続けさせて頂いております。	会議室B	第1木曜	10:00~13:00	本多 美穂	090-7769-1364
楽しいオカリナ教室	初心者の方向けの少人数クラスです。音譜が読めなくても大丈夫！心癒される音色で一緒に楽しみましょう。	会議室C	第1・3火曜	10:00~15:00	伏田 尚子	090-3268-8335
ハーモニーツリー	ソーシャルディスタンスを守って、みんなで一緒に歌をうたいましょう！	ライトスポーツ	第2・4月曜	13:00~15:00	新井 俊稀	080-4016-3307
ニュアンス 子ども英会話	外国人講師で会話中心の実力派レッスン。本当に話せるように。月2回迄他教室(宝塚、山本等)への振替可能。 info@nuanceinc.com www.nuanceinc.com	会議室B	毎週土曜日	13:00~13:50	宮本 竜 (他外国人講師)	0120-372-815
英語リトミック「音空間」	ピアノの生演奏と英語の声かけに合わせて親子で身体を動かしてみましょう。音楽講師と英語講師が2名で担当します。	会議室C	第1・2・3土曜	9:00~11:00	日下 玲子	0797-81-7595
横井 真理子 ヴァイオリン教室	ヴァイオリンを気楽に演奏できるようにクラシックからあらゆるジャンルで楽しめるようお手伝いさせていただきます。 maryokoi@ezweb.ne.jp	会議室C	第2・4木曜	19:00~20:00	横井 真理子 宝塚アーティスト協会会員	090-1131-5721
行政書士による無料相談会	相談時間30分。予約制。遺言書、遺産分割協議書、契約書の書き方について行政書士が相談に応じます。	会議室C	第3月曜	13:00~16:00	本田 圭	06-6426-5123
ファイナンシャルプランナーによる無料相談会	暮らしの中のお金の悩みをスッキリ解決！	ダイニングキッチン	第4金曜	10:00~16:00	岡本 誠 ファイナンシャルプランナー	090-2867-7013 m.o.ritz621@gmail.com
書道・硬筆・筆ペン						
筆ペン同好会	筆ペン・ボールペンを基礎から学びます。	会議室B	第2・4月曜	10:00~12:00	中山 星彩	06-6311-5637
(博古社)めふこども教室	正しいえんぴつの持ち方、書写教育を充実させることで国語力の礎を築きます。抜群の昇級昇段合格率。複数指導者によるきめ細かい指導。	会議室C	第2・3・4木曜	15:00~19:00	阪上映梢・大家知扇 (日本書芸院一科審査会員、読売書法会幹事、書の教室師範、日展入選)	090-4767-0693

ピピアめふ公益施設(4F~6F)カルチャー教室一覧

※お申し込み・内容等については、各教室連絡先に直接お問合せ下さい



教室名	教室概要	使用施設	開講日	開講時間	講師名	お問合わせ
華道・フラワーアート・着付け						
小原流いけばな教室	伝統的ないけばなから日常的なアレンジまでお稽古いたします。	会議室A	第1・2・3 金曜	18:00~21:00	内村 豊翔	0797-87-8659
売布着付け教室	着物の良さをもっと実感出来る様、タンスに眠っている物を再度発見しながら和服の美しさを身につけるのが目的です。	和室1・2	第3 水曜	10:00~12:00	朝田 ことえ	0797-89-9518
美術・工芸						
日本画サロン	日本画教室。植物のスケッチから始めて、構図→下絵→本画へと個々のペースで描いていきます。	会議室A	第3 月曜	10:00~13:00	飯田 秀美	0797-61-2096
日本画教室	日本画、身近なお花を中心に、初心者の方は花のデッサンから始めます。	会議室A	第2・4 火曜	13:00~15:00	松原 久美子 (日本美術院 院友)	072-738-1306
篆刻教室	篆刻の初歩から指導します。書と併せて楽しい仲間と学びます。お気軽に教室に来てください。	ダイニング キッチン	第2・3 水曜	16:00~21:00	井谷 五雲	0797-62-0115
木綿の小部屋 パッチワーク教室	パッチワークなんでもレッスン。未完成の作品でもお持ちください。	会議室B	第2・4 木曜	10:00~12:00	石崎 好行	0797-35-2186
キルトアトリエ Ito	パッチワークの基礎から応用作品(自由課題)	会議室B 会議室A	第1・3 水曜 第2・4 木曜	10:00~12:00	伊藤 妙子 (日本手芸普及協会会員)	090-5163-3972
トールペインティング	オリジナルのデザインと材料を使用し、マイペースで楽しく描いています。ご見学はいつでもお気軽に！	会議室A	第2 水曜	12:00~16:00	小林 洋子 (ドリームアリス)	090-9623-4995
水墨画	風景・動植物をモチーフに、墨による表現を紙の上で展開、額やお軸にして鑑賞します。	会議室A	第1・3 火曜	12:00~15:00	大月 紅石	0798-71-3285
健康・スポーツ・武道						
フィットネスクラブ からすやま	美しい体をつくる為に、ピンポイントで鍛えます。	ライトスポーツ	火・水・木・金曜	9:00~10:00	烏山 登美子	0797-84-5961
Ka Hula O Nanea (カ・フラ・オ・ナネア)	ハワイの伝統的な踊りフラは、手と体で表現する手話です。素敵なメロディーでフラを練習しております。年齢に関係なく踊れます。一緒に踊りましょう。初心者クラスもあります。無料体験あり。	ライトスポーツ	第2・4水/第2・3・4 水曜	12:00~13:00 19:00~21:00	啓子 Kaiāulu 永田	090-5047-9929(永田)
Ka Hula O Nanea (カ・フラ・オ・ナネア)	優雅に、美しく、フラで表現するハワイの魅力。ハワイのクム(フラの家元)の指導を受け、幅広い年齢層で、本格的なフラを基礎から楽しく学びましょう。ご遠慮なくお問い合わせください。無料体験あり。	ライトスポーツ	①第1・2・3・4 木曜 ②第1・2 木曜	①14:00~15:30 ②13:00~14:00	陽子 NANEA 長畑	090-5256-7422(長畑) yoko_8811@yahoo.co.jp
体操三井島システム	ストレッチ、健康体操と共に矯正体操。寝たきり、車椅子生活にならないよう、元気で若々しい体づくり!!の為に頑張りましょう。	ライト/和風ホール	火曜 / 木曜	11:00~13:00 20:00~21:00	詳しくは、お問合わせ先担当者まで	0797-81-9127(梅本)
宝塚笑いヨガクラブ	体操としての笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた新しい健康法。インドのDr.マダンカタリア氏考案。1995年以来70カ国以上に広がる。笑って健康を目的に、どなたでも参加できます。お気軽に遊びに来てください。	和風ホール	木曜(月1~2回)	13:15~14:30 (受付13:00~)	日置 ゆりえ	090-8375-4492
ピピアめふ自彊術	独特の呼吸法で、自律神経を刺激し、身体だけでなく"心"も整える健康体操。	和風ホール	金曜	10:15~11:45	大山 和子	0797-81-8884
自彊術 健康体操	31の動作で構成された健康体操。関節をほぐし骨格を矯正し、全身運動で血液の循環をよくします。	和風ホール	火曜(月3回)	13:20~14:50	田中 美子	06-6333-7689(田中)
気功と操体運動	気功の呼吸法と動きを基本に、心と身体を整える運動。	和風ホール	土曜	10:10~11:40	大西 和子	0797-73-5304
太極拳 楽修会	太極拳の中でも準備運動に当る、全身を目覚めさせる始まりを、呼吸を重視して行っていきます。	ライトスポーツ	木曜	10:15~11:45	新宮 恵	072-729-0935
空手教室 義道会館	空手教室 http://gidokaikan.d.doou.jp/	ライトスポーツ	火曜・土曜(年少・一般)	火18~(年少)20~(一般) 土13~(年少)	仁田 末義 (宝塚市空手道協会)	0797-88-3141
日本拳法 至道会	初心者、男女、幼児から大人まで歓迎します。健康に護身に心身共に強くなります！気軽に入会して下さい。	和風ホール	土曜	18:10~20:00	宮田 秀哉	090-2706-4449
T'S-BOX Dance School	子供たちのダンスレッスン。ヒップホップ、フリースタイル、ジャズダンス、スタイルヒップホップ。	ライトスポーツ	月曜・木曜	月曜 21:00~22:00 木曜 19:00~22:00	YU-KA, KEIHIRO, 咲季, 香織理	090-5065-3746(武知)
T'S	JAZZダンスの基礎レッスン。	ライトスポーツ	金曜	19:00~22:00	Kaori	090-5065-3746(武知)
Stepping Out Jazz Dance	初心者の大人の方向けのジャズダンス教室です。ゆっくり丁寧に進めてまいります。体験無料です。いつでもお越し下さい。	ライトスポーツ	木曜	12:00~12:55	谷 志保	080-5328-3265(谷)
キッズダンス チェリーエンジェル	NYの最新ダンスをミックスしたオリジナルダンスをわかりやすく教えます。 http://www.kidsdance-cherryangel.com/	会議室C※	水曜	①16:00~17:00 ②18:00~19:00	西田 美夏 ※第1水曜18-19時は ライトスポーツルーム	090-8166-8002
チアダンス	元気！笑顔！勇気！になれる「チアガール」になりませんか？ポンポンを使って楽しくダンスします。 http://www.kidsdance-cherryangel.com/	会議室C	水曜	17:00~18:00		